



PER ROSSELLA BURATTI SINDACA

RIASSUNTO: Sport, Benessere e Coesione Sociale a Vigevano

Sintesi Esecutiva

Il presente documento sintetizza i contributi emersi durante l'incontro dedicato allo sport come motore di cambiamento sociale, benessere individuale e sviluppo territoriale per la città di Vigevano. L'analisi si fonda sulla visione dello sport non solo come competizione agonistica, ma come pilastro educativo, culturale e di prevenzione sanitaria.

I punti chiave emersi includono:

- **Rendimento Sociale ed Economico:** Ogni euro investito nello sport genera un risparmio tra i 5 e gli 8 euro in costi sanitari e sociali.
- **Inclusione Universale:** Lo sport deve essere accessibile a ogni fascia d'età, reddito e abilità, con particolare enfasi sul "Baskin" e sui progetti per la disabilità.
- **Partecipazione Attiva:** È necessario un "gioco di squadra" tra istituzioni e cittadini, dove l'amministrazione fornisce la direzione e le infrastrutture, mentre i cittadini contribuiscono con idee e buone pratiche.
- **Riqualificazione Urbana:** L'integrazione di "corridoi verdi", l'adozione di spazi dismessi da parte delle associazioni e il miglioramento della viabilità per mezzi non motorizzati sono essenziali per incentivare l'attività fisica quotidiana.
- **Sfide Educative:** Emerge una critica al ruolo spesso controproducente dei genitori, focalizzati sulla performance anziché sul valore educativo e ludico del movimento.

1. Il Valore Strategico dello Sport

Lo sport è identificato come una delle funzioni più efficaci del tessuto cittadino di Vigevano, pur necessitando di un'evoluzione da semplice gestione di impianti a progetto sociale integrato.

1.1 Impatto Economico e Sanitario

Secondo i dati riportati (Rapporto Sport 2025 ICSC e Sport e Salute), l'investimento sportivo è un'operazione di alta efficienza economica:

- **ROI Sociale:** Gli investimenti in infrastrutture generano un ritorno sociale da 3 a 8 volte superiore alla spesa iniziale.

- **Risparmio Sanitario:** L'attività fisica riduce drasticamente l'incidenza di malattie cardiovascolari, obesità e diabete. Il risparmio stimato in termini di cure mediche è di circa **5,86 € per ogni euro investito**.
- **Prevenzione Giovanile:** Investire 500 € nell'attività di un giovane può produrre un risparmio futuro di 5.000 €.
- **Contributo al PIL:** Lo sport in Italia vale circa **32 miliardi di euro**, contribuendo per l'1,5% al PIL nazionale.

2. Pilastri dello Sviluppo Sportivo Territoriale

L'analisi delinea quattro ambiti fondamentali per integrare lo sport nella vita cittadina:

Pilastro	Obiettivi Strategici
Salute e Benessere	Favorire la pratica motoria per tutte le fasce di reddito e abilità; mappare le realtà del terzo settore e gli spazi disponibili.
Ambiente	Creare "corridoi verdi" tra le strutture sportive; promuovere l'utilizzo della bicicletta e degli spostamenti pedonali.
Coesione Sociale	Utilizzare lo sport come catalizzatore per il recupero di situazioni di disagio psichico, dipendenza o marginalità sociale.
Cultura Sportiva	Valorizzare la memoria storica della città (atletica, basket, calcio) e integrare lo sport in eventi culturali come la settimana letteraria.

3. Modelli di Inclusione e Eccellenza Sociale

3.1 Il Modello "Sanga Mondo" e lo Sport di Strada

L'esperienza milanese del "Sanga Mondo" dimostra come lo sport possa trasformarsi in uno **sportello sociale**. Nato nel 1997 in zone periferiche, il progetto è passato da 4 a oltre 1.500 iscritti.

- **Linguaggio Universale:** La palla e il corpo diventano strumenti di comunicazione per bambini di nazionalità diverse, superando le barriere linguistiche.
- **Progetto "Fuori Campo":** Un'iniziativa che prevede di portare lo sport direttamente nelle piazze e nei quartieri difficili (es. spaccio, degrado), stimolando i giovani a uscire di casa e contrastare l'ansia e l'isolamento.

3.2 Baskin e Disabilità

Il **Baskin** (basket inclusivo) è citato come l'esempio massimo di integrazione:

- Permette a disabili e non disabili di giocare nella stessa squadra.
- Ribalta la prospettiva: il giocatore disabile non è oggetto di pietismo, ma diventa una risorsa strategica per la vittoria, poiché i suoi canestri valgono più punti.

- **Eccellenza Personale:** L'obiettivo non è solo la medaglia olimpica, ma permettere a ogni individuo di raggiungere il massimo delle proprie potenzialità (es. passare dal tirare da seduti al tirare in piedi).
-

4. Analisi delle Criticità e Infrastrutture a Vigevano

4.1 Gestione degli Spazi e Impiantistica

Vigevano vanta un tessuto associativo solido (68 società nel "Pool Vigevano Sport"), ma soffre di problematiche strutturali:

- **Recupero di Spazi Dismessi:** Sono stati identificati luoghi in disuso (come campi di pallamano o calcetto) che potrebbero essere affidati a società sportive tramite bandi o contributi simbolici per evitarne il vandalismo.
- **Palazzetto dello Sport:** Gestito dal Pool Vigevano Sport dal 2021, ospita settimanalmente 16 associazioni. Nonostante i problemi strutturali, è considerato un impianto funzionale capace di attrarre eventi di rilievo (es. campionati di karate).
- **Proposte Future:** Si ipotizza la creazione di un campo da basket "all'americana" aperto e controllato, la riqualificazione delle aree per il pattinaggio e una gestione più sistemica dei campi da calcio.

4.2 Barriere Economiche e Sociali

Le società sportive non a scopo di lucro faticano a coprire le quote associative per le famiglie meno abbienti, in particolare per i giovani di seconda o terza generazione. Emerge la necessità di fondi comunali o bandi specifici (es. Sport e Salute) per garantire l'accesso universale.

5. Conclusioni e Raccomandazioni

L'incontro conclude che Vigevano possiede le risorse e la cultura per alzare "l'asticella" del proprio modello sportivo. Per trasformare questo potenziale in realtà concreta, si raccomanda di:

1. **Mettere in rete le proposte:** Creare una sinergia tra associazionismo, terzo settore e istituzioni (Ambiente, Lavori Pubblici, Servizi Sociali).
2. **Cercare finanziamenti attivamente:** Sfruttare bandi regionali, ministeriali ed europei per finanziare progetti di inclusione e riqualificazione.
3. **Adottare il territorio:** Incoraggiare le società sportive a "prendersi cura" di porzioni della città, rendendole vive e sicure attraverso la pratica costante dell'attività fisica.